



# 平成武師道

## (人間活動学)

### 義

(前号からのつづき)

007 思考をつくるためにはひとりで考えることもいいでしょう。

自分なりの考えは、なかなか人にはわかってもらえませんから。

それでも何も考えないよりはいいことです。

ただ、考えを交換することも大事ですよ。

人に伝えながら確認するのです。

お茶を飲みながら。

酒を交わしながら。

いろいろなシチュエーションでも、自分の考えを語ってみてはどうですか。

以前の考えよりも新しいものを発見できるかもしれません。

間違いに気づくかもしれません。

思考すること。

そして、思考を作ること。

どこでもできますから。

008 生き方をつくる

どのような人生を歩んでいきたいか。

誰でも一度は考えるでしょう。

でも、今なのか先のことなのかで悩むこともあるでしょう。

そういう時は、まっすぐに素直になればいいと思います。

曲がったことを考えても、結局は悪いことしか浮かびません。

悪い考えは悪いことを生み出し、後悔を生みます。

無理だと思わずに、自分の心が気持ちよくなることを考えましょう。

すると、今から良い道を歩み出せるはずですから。

例えば、音楽でも映画でも景色でも、目や耳から入るものも、心に響くものに出会いにいきましょう。

美しい生き方は、美しい考えから始まります。

義を見て  
やむるは  
勇みなきなり